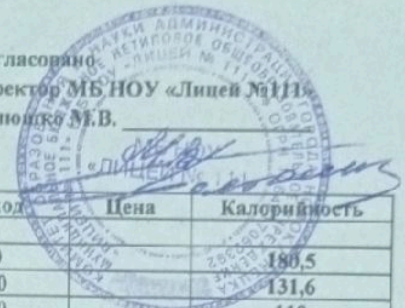


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
Полонский М.В.



МЕНЮ
« 01 » « Октября » 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета « Пеструшка» из птицы	60		180,5
Макароны отварные	100		131,6
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	470,1
Льготный комплекс №4			
Котлета « Пеструшка» из птицы	60		180,5
Макароны отварные	100		131,6
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	470,1
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Котлета « Пеструшка» из птицы	60		180,5
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			460,31
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200		147,8
Курица порционная, запечённая (окорочка)	60		153,18
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из свежих яблок « Солнечный»	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	524,94
Комплексе 5-11 классы « Гимназист			
Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана	250/10/10		127,4
Птица « Отличница» в томатном соусе	100/50		358,8
Картофельное пюре	180		162,33
Компот из клубники	200		106,2
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/30		162,39
Итого:		185,00	917,12
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Птица « Отличница» в томатном соусе	100/50		358,8
Картофельное пюре	180		162,33
Компот из клубники	200		106,2
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30		162,33
Итого:		170,00	789,72
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Икра свекольная	100	10,00	150,54
Салат из свежей капусты с яблоком	100	18,00	122,98
Супы			
Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана, зелень	250/10/10/2	32,00	128,6
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	116,00	383,7
Свинина, запечённая с помидорами	110	119,00	423,17
Котлета « Пеструшка» из птицы	100	109,00	300,83
Птица « Отличница» в томатном соусе	100/50	122,00	358,8
Филе куриное, запечённое в сливочном соусе	100	86,00	208
Гарниры			
Капуста тушёная , зелень	100/2	14,00	148,9
Картофельное пюре	180	20,00	162,33
Напитки			
Компот из клубники	200	15,00	106,2
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.